**Regulamin zawodów MTB**

**w ramach Dolnośląskiej Międzygminnej Olimpiady Sportowej**

**Cel zawodów**

Kształtowanie współpracy zespołowej i zasad fair play.

Propagowanie aktywności fizycznej wśród młodzieży.

**Termin i miejsce:**

* + 1. Gmina Ścinawa

Godz. 12:00 rowerowy wyścig MTB

**Kategoria wiekowa**



**Dystans** (wartości orientacyjne):

Dystans wyniesie około 3km, do przejechania są trzy pętle plus dojazd do pętli i powrót do mety, na każdej pętli znajdują się dwa single, na trasie znajdują się odcinki, które wymagają od uczestnika umiejętności technicznych i dobrego panowania nad rowerem.

**Zasady:**

Postępowanie na starcie:

zawodnicy ustawiają się na starcie według przydzielonych numerów startowych. Na starcie obowiązują zasady koleżeńskie, w związku z czym za zachowanie niezgodne z towarzyską formułą zawodów grozi dyskwalifikacja.

Zasady fair play:

✓ zawodnicy muszą jechać od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy;

✓ zawodnicy nie mogą utrudniać wyścigu i przeszkadzać innym zawodnikom;

✓ zawodnicy nie mogą utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym, zawodnicy słabsi powinni

zajmować prawą stronę trasy, aby umożliwić zawodnikom szybszym wyprzedzanie po lewej stronie;

✓ zawodnicy na trasie nie mogą zmieniać rowerów;

✓ zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć zawodów zobowiązany jest poinformować

obsługę wyścigu na trasie i stosować się do jej instrukcji.

Wszyscy zawodnicy obowiązani są do używania KASKU ROWEROWEGO.

Przydzielanie numerów startowych: Uczestnik otrzymuje numer startowy podczas odbierania pakietu w biurze zawodów. Numer startowy należy przypiąć w widoczny sposób na kierownicy.

Za rzeczy osobiste Zawodników pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Organizator nie ubezpiecza sprzętu Zawodników. Organizator dopuszcza start na rowerach górskich, gravelowych oraz przełajowych.

Zakaz startu na rowerach elektrycznych.